



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ - ПЛОВДИВ

Изх. №. 03-352-1

01.042020 г.

ДО
РЪКОВОДИТЕЛИТЕ НА
ЛЗИБП, ЛЗБП, БЛС, БЗС, ЦСМП

Относно: указания относно определянето на контактни лица и провеждането на лабораторни изследвания при COVID-19

УВАЖАЕМИ КОЛЕГИ,

Приложено Ви изпращаме указания, приети от Националния оперативен щаб, по отношение определянето на контактни лица и лабораторни изследвания в контекста на пандемията от COVID-19 за спазване и прилагане в ежедневната работа.

1. Прецизиране на контактните на COVID-19 лица в лечебните заведения: При откриване на заболял от COVID-19 по време на болнично лечение за друго заболяване следва в хода на епидемиологичното проучване ясно да определите реалния брой на медицинските специалисти били в контакт и/или положили грижа за заболялия, както и техния риск от заразяване.

Медицински специалисти, осъществили контакт при използване на лични предпазни средства се определят като контактни с нискорискова експозиция.

За улеснение, приложено Ви изпращаме временни насоки на Световна здравна организация за Оценка на риска и управление при експозиция на здравни работници в контекста на COVID-19.

2. Лабораторно изследване при контактни лица се извършва:

а. На контактни лица от рискови групи (медицински специалисти, лица над 60 г., лица с хронични заболявания и др.) - особено препоръчително.

б. На близки контактни лица по местоживееене (семейство, домакинство, съжителство и т.н.), по месторабота и др. - при възможност.

Контактните лица се определят като лица, които са свързани със заболялия с определена сфера на дейност, напр. членове на домакинството, други семейни членове, посетители, съседи, колеги, учители, съученици, социални или здравни работници, членове на социална група и експозицията, съгласно дефиницията на случай.

3. Лабораторно изследване при дехоспитализация и домашна изолация:

Пациенти с COVID-19 могат да се изписват и изпращат у дома за домашна грижа при клинично подобряване (напр. липса на треска без прилагане на антипиретици > 3 дни, подобрение на респираторните симптоми, образно изследване на бял дроб, сочещо видимо намаляване на възпалението, липсата на необходимост от болнична грижа за друго заболяване, клинична преценка) и **1 отрицателен RT-PCR** тест на клинични материали от горната част на дихателната система.

Лабораторно изследване за SARS-CoV-2 се извършва минимум 7 дни след първия положителен RT-PCR тест при пациенти, които се възстановяват клинично по-рано.

След изписване, болният се поставя за срок от 28 дни на домашна изолация, лечение и медицинско наблюдение от личен лекар.

Домашната изолация приключва с края на 28-дневния период и **1 отрицателен RT-PCR** тест на клинични материали от горната част на дихателната система.

За лица без личен лекар, медицинското наблюдение се организира от медицински специалисти, определени с решение на областните и общинските кризисни щабове.

4. Лабораторна диагностика за COVID-19 при починали лица - изследва се само носогърлен смив.

5. Лабораториите за провеждане на диагностика за COVID-19 в страната са определени със Заповед № РД-01-150/25.03.2020 г. Получените от тях положителни лабораторни резултати не се потвърждават в Националната референтна лаборатория „Грип и ОРЗ“. Положителни лабораторни резултати за COVID-19, получени в хода на лабораторна диагностика от други лаборатории **задължително се потвърждават от НРЛ.**

6. Определяне на период на карантина и период на изолация

а. Контактни на заболял от COVID-19 се поставят под карантина в дома за период от 14 дни.

б. Заболял с COVID-19 се поставя под домашна изолация и лечение за период от 28 дни, считано от датата на лабораторно потвърждение (при нехоспитализирани лица) или от датата на дехоспитализация.

В допълнение, предвид натовареността при провеждане на граничен здравен контрол, към сформираниите екипи задължително се включват и служители на РЗОК, медицински специалисти от детски ясли и от здравни кабинети на детски градини и училища. В случай на необходимост, за осигуряване на доброволческа помощ може да се обръщате към Главна дирекция „Пожарна безопасност и защита на населението“ на МВР.

Предвид динамиката на развитие на епидемичната ситуация в страната по отношение на COVID-19, решения на текущи проблеми следва да се вземат на ниво областни щабове.

За препоръките на Националния оперативен щаб ще бъдете своевременно информирани.

Приложение: съгласно текста.

С уважение,

Д-Р ВАНЯ ТАНЧЕВА – МАНЧЕВА

Директор РЗИ – Пловдив



